

„So viel du brauchst ...“

Klimafasten 2018

Papst Franziskus weiß es und Sie wahrscheinlich auch: Verhalten ändern, Gewohnheiten ablegen – das ist eine Königsdisziplin. Eigentlich „müsste man ja mal“. Etwas anders machen, achtsamer sein. Für sich, für andere, für die Schöpfung. Aber aus Routinen ausbrechen und das auch noch durchhalten? Sich wirklich zu fragen: Was brauche ich eigentlich? Und das Leben ist anstrengend genug: Dann auch noch auf Schönes verzichten? Also fasten? Kaum vorstellbar.

Aber Fasten ist nicht gleich Verzicht. Im Gegenteil: Gönnen Sie sich etwas.

Zum Beispiel an schönen Tagen Bewegung, statt mit dem Auto zu fahren. Gönnen Sie sich eine wirklich gute Tasse Kaffee - mal aus fairem Handel und ökologischer Produktion. Gönnen Sie ihrer Küche Kreativität und denken Sie sich für den Fleischplatz auf dem Teller etwas anders aus.

Genau dazu möchten acht evangelische Landeskirchen und der Diözesanrat der Katholiken im Bistum Hildesheim einladen. Zum Gönnen. Zum anderen Blick auf das eigene Leben. Und genau davon hat auch die Schöpfung etwas – das macht die Aktion Klimafasten 2018. Leitgedanke: „So viel du brauchst.“

Kernstück der Aktion ist eine kleine Broschüre, die Interessierte mit Ideen und Anregungen dazu anleitet, in den sieben Wochen vor Ostern den Klimaschutz in den Blick zu nehmen. Denn jede und jeder von uns hat die Möglichkeit, im Kleinen wie im Großen, alleine oder in Gemeinschaft das eigene Leben klimafreundlicher zu gestalten.

Jede Woche steht dabei unter einem anderen Thema: vom „achtsamer Kochen“ und „anders unterwegs sein“ bis zur Woche „für mich, für Einkehr und Umkehr“. Aber noch einmal: Es geht dabei nicht um einen dieser Nerv tötenden moralischen Appelle. Es geht nicht um Verzicht. Es geht eher darum, das eigene Leben zu entrümpeln, wie den Keller, die Garage oder den Abstellraum.

Sie kennen doch den Spruch: weniger ist mehr. Das trifft es eigentlich nicht so ganz: Weniger ist nicht mehr, sondern weniger ist besser. Oder anders: bewusster ist besser. Eben: „So viel du brauchst ...“

Wenn Sie und Menschen aus Ihrer Gemeinde Interesse haben, dann schreiben Sie uns gerne eine kurze Mail an dioezesanrat@bistum-hildesheim.de
Weitere Informationen auch unter www.klimafasten.de



Claus-Dieter Paschek
Diözesanrat der
Katholiken



Martin Spatz
Projektleitung
Klimaschutzinitiative



Materialien für die Fastenaktion 2018

Bestellen Sie diese gedruckten Materialien kostenfrei*

Fasten-Broschüre

Die Fasten-Broschüre gibt Ihnen Anregungen für Ihre Fastenzeit. Jede Woche steht unter einem anderen Thema. Wählen Sie jede Woche ein, zwei oder mehrere Ideen und Impulse aus oder setzen Sie Ihre eigenen Schwerpunkte.

20-seitig,

DIN lang quer



Werbeplakat

Mit dem Plakat laden Sie im Schaukasten, am Schwarzen Brett oder anderen Standorten zur Teilnahme an der Fastenaktion ein.

Individualisieren Sie das Plakat mit Ihrem Gemeindestempel oder den Terminen Ihrer Veranstaltungen. (DinA3)

Nutzen Sie die Arbeitsmaterialien zum Download:

Ideen und Material für Fastengruppen

Für die Planung und Gestaltung von Veranstaltungen in der Fastenzeit steht Ihnen eine Materialsammlung zum Download (www.klimafasten.de) zur Verfügung. Dort finden Sie:

- Lesetipps, Rezepttipps, Filmtipps, Ideen und Materialien für Fastengruppen

Kontakt

Diözesanrat der Katholiken im Bistum Hildesheim
Domhof 18-21, 31134 Hildesheim
Tel. 05121 307 307 oder -315
dioezesanrat@bistum-hildesheim.de

www.klimafasten.de

* Die Kosten

Innerhalb des Bistum Hildesheim ist die Bestellung der Materialien kostenfrei.

Bei externen Bestellungen in größerer Stückzahl (ab 10 Exemplaren) berechnen wir neben den Portokosten folgende Stückpreise: Broschüren: 0.50 € / Werbeplakat: 0.50 €